

Ernährung

Wollen Sie ein sportliches Ziel erreichen oder sich einen Traum verwirklichen? Wollen Sie Ihr sportliches Potenzial erkunden? Wollen Sie am Tag X Ihre optimale Leistung abrufen können?

Ob Sparteinsteiger, Breitensportler oder Leistungssportler; alle haben das Potenzial, ihre Ernährung gezielt zu entwickeln und einzusetzen. Wir unterstützen Sie gerne bei der konkreten Ernährungsplanung:

- Ernährungsplanung nach Blutgruppe
- Ernährungsplanung in mehreren Stufen
- Nachhaltige Ernährungsumstellung

Unser Angebot:

- Für Einzelsportler
- Für Teamsportler (Team oder individuell) nur nach Absprache

Die Ernährungsplanung beinhaltet diverse Fragestellungen. Sie ist individuell auf den Athleten/in zugeschnitten und umfasst eine Standortbestimmung, das Festlegen von konkreten Zielen.

Unser Preis:

Einzelberatung 110.-- / h



Tel. 056 611 08 88 5610 Wohlen www.pbsports.ch